

スタジオ参加方法について

①体調チェックを行います。

咳やだるさなど風邪の症状、体調不良の方も参加をお控え下さい。

②スタジオ参加前

- ・マスク着用必須となります。
- ・各スタジオ前に置いてあるアルコールにて消毒をお願い致します。
- ・レッスン開始15分前に、ご入場と同時に担当のインストラクターが整理券を配布いたします。
- ・スタジオが開場されましたら、各スタジオ前にレッスン受講表を用意しますので、そちらの用紙に名前・本日の体調・消毒の可否の記入をお願い致します。
(1つでも未記入がある場合は、レッスンの参加が出来ませんので、ご注意ください。)
- ・入場頂きましたら、隣の方との間隔を2メートル空け場所を確保して下さい。

※各スタジオ、前後左右2mの間隔を空けた場所の目印をつけております。

- ・レッスン開始前に整理券を回収致します。
- ・レッスン受講表と参加者の人数があった時点で、レッスンを開始させていただきます。

③スタジオ参加後

- ・レッスンに使用した道具などは各自で除菌スプレーを使用し、消毒をお願い致します。
- ・手洗い、うがい、アルコール消毒を徹底し、感染予防に努めてください。
- ・続けてレッスンに参加される場合は、一度スタジオをご退出頂き、一番後ろに整列してお待ちください。

レッスン参加の際のご注意事項

スタジオスケジュールについて

スタジオの除菌・清掃・換気を実施するため、レッスン時間の短縮・スケジュールの変更がございます。
詳しくは館内配布スケジュール又はホームページにてご確認ください。

各スタジオの定員数について

FIAのガイドラインに沿い、前後左右2mの間隔を空けた参加人数とさせていただきます。

- ・Aスタジオ:30名 ・Bスタジオ:15名 ・Cスタジオ:15名
- ・ホットスタジオ:8名

※各スタジオ、前後左右2mの間隔を空けた場所の目印をつけております。

禁止事項について

コロナ感染防止の為、下記の行為は禁止とさせていただきます。

- ・全プログラム掛け声などの大きな発声をお控えください。
- ・プログラム中および終了時のハイタッチ等の接触をお控えください。