

A-1 VIRTUAL PROGRAM

A-1バーチャルプログラムのご紹介

A-1では様々なジャンルのスタジオプログラムをバーチャル映像でご提供しています！バーチャルプログラムの良い所は

○運動初心者でも気軽に受けられる！

レッスンに参加してみたいけど、少し敷居が高いなあと思っている方は是非気軽に受けられるバーチャルプログラムに参加してみてください！

○予約いらずでお手軽！

WEB予約など、参加方法についての煩わしさは一切無し！気軽に手軽に参加できるバーチャルプログラムです！

○クオリティの高いプログラムが充実！

世界中で人気のレズミルズプログラムや、A-1で活躍しているインストラクターなど豊富なラインナップでクオリティの高い映像レッスンをお届けしています

○フィットネス経験者の方も納得のプログラムも充実！

ダンス系やヨガ・ピラティス系もラインナップで取り揃えておりますので、フィットネス経験がある皆様にも楽しんで頂けます！

バーチャルプログラムはBスタジオにて開催しております！



