

テコンドー

テコンドーは、韓国発祥の武道です。特徴としては、蹴り技が多彩な事で、練習内容は、“型”と“組手”の練習に分かれています。始める人はほとんどが初心者ですが、続けていけば、飛んで後ろ回し蹴りや飛んで後ろ蹴りなどの難しい技も身につきます。A-1笹塚店では、10年以上練習・稽古をしてきましたが、全日本大会クラスの選手から、試合には出ないけど、練習や技が好きな人などいろんな人が一緒に練習をしています。親子で一緒に練習参加も可能です。

開講日

毎週火曜日 19:30～21:00 (90分)
毎週土曜日 16:30～18:00 (90分)

料金

月謝 会員／4,700円 一般／6,900円
※全て税込価格となります。

対象者

子供(6歳くらいから)大人まで

参加方法

下記連絡先より、担当インストラクターに
事前連絡の上ご参加下さい。

teakwondo@hsinc.jp

磯村 創(いそむら はじめ)
日本国際テコンドー協会 師範 五段
テコンドー歴 35年・指導歴 25年

スポーツクラブ **A-1**
ENTERTAINMENT

tel.03-3481-5866

