

ボディバランス エクササイズ

～シンプルな筋トレと有酸素トレーニングで
身体と向き合うレッスンです。
姿勢の改善、体力の向上を目指しましょう！～



担当 岩佐正枝

Cスタジオにて行います

- 月謝 会員:4,700円(税込)
一般:6,900円(税込)
- 都度利用 会員:1,800円(税込)
一般:3,450円(税込)

●日時
毎週水曜日 13:45～14:45(60分)

初心者から幅広くご参加頂けます

まずは体験から（お試しチケット880円）
フロントにてご予約ください。

TEL.03-3481-5866

スポーツクラブ **A-1**
ENTERTAINMENT