# クラブシャズ

ジャズダンスとHIPHOPをミックスした Cool&Sexyをテーマとしたダンスです。 ダンサーになったように格好良く踊ってみませんか? 筋トレなどで体力もつきます。 クラブ気分で楽しく踊りましょう!

#### 開講日

毎週土曜日 12:20~13:35(75分) 定員30名(最低催行人数5名)

### 料金

月謝 一般:6,900円 会員様:4,700円 都度チケット 一般:3,450円 会員様:1,800円 お試しチケット(1回限り)880円もございます。 ※フロント横の発券機にてチケットをご購入の上、 担当インストラクターまで直接お渡し下さい。

まずは体験から(お試しチケット880円) フロントにてご予約ください。

#### 対象者

初心者の方かから大歓迎! レベルに合わせて一人一人指導いたします

## インストラクタープロフィール CHIKA

**笹本公江バレエ園にて10年間クラシックバレエを学ぶ。** 神奈川エアロビクス大会優勝。

ダンシングウェーブ公演出演(東京芸術劇場・五反田ゆぽうと)ニューヨークダンス留学(JAZZ・アフリカダンスを学ぶ)その他多数出演・講師・振り付けを行う

tel.03-3481-5866

スポーツクラブ A-1