

剛柔流空手道

- ・ 剛柔流の形を通じて攻防の技を体得する(護身術)
- ・ 呼吸法(サンチン・テンショウ)の形を中心に精神、筋肉、骨格、内臓、皮膚の強化を図る
- ・ 剛柔流空手道の準備運動、柔軟体操を取り入れて身体の柔軟性を図る
- ・ 武道の空手修練と同時に協議空手にも参加可能
- ・ 全日本空手道連盟の公認段位取得を目指す
- ・ 年齢、体力に応じて指導

開講日 毎週月曜日 18:30~20:00(90分)
定員30名(最低催行人数5名)

料金

月謝 会員様: 4,700円 一般: 6,900円
都度チケット 会員様: 1,800円 一般: 3,450円
お試しチケット(1回限り)880円もございます。
※全て税込み価格となります。
当日、フロント横の発券機にてチケットをご購入の上、
担当インストラクターまで直接お渡し下さい。

まずは体験から(お試しチケット880円)フロントにてご予約ください。

対象者

初心者から年齢層幅広くどなた様でも
安心してご利用頂けます。

インストラクタープロフィール **竹川 達男**

- ・ 全日本空手道連盟公認七段
- ・ 全日本空手道連盟剛柔会七段
- ・ 全日本空手道連盟全国組主審判、地区形審判
- ・ 日本体育協会上級スポーツ指導員
- ・ 日本体育協会コーチ
- ・ 空手道歴34年

tel.03-3481-5866

スポーツクラブ **A-1**
エンターテインメント