



# タイム表



		～4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳～
クロール 25M	男の子	.40.0	.36.0	.33.0	.31.0	.29.0	.27.0	.25.0	.23.0	.20.0	.18.0	.17.0	.16.0
	女の子	.40.0	.36.0	.33.0	.31.0	.29.0	.27.0	.25.0	.23.0	.20.5	.19.0	.18.0	.17.0
バック 25M	男の子	.44.0	.40.0	.37.0	.35.0	.33.0	.31.0	.29.0	.27.0	.24.0	.22.0	.21.0	.20.0
	女の子	.44.0	.40.0	.37.0	.35.0	.33.0	.31.0	.29.0	.27.0	.24.5	.23.0	.22.0	.21.0
ブレスト 25M	男の子	.45.0	.41.0	.38.0	.36.0	.34.0	.32.0	.30.0	.28.0	.25.0	.23.0	.22.0	.21.0
	女の子	.45.0	.41.0	.38.0	.36.0	.34.0	.32.0	.30.0	.28.0	.25.5	.24.0	.23.0	.22.0
バタフラ 125M	男の子	.42.0	.38.0	.35.0	.33.0	.31.0	.29.0	.27.0	.25.0	.22.0	.20.0	.19.0	.18.0
	女の子	.42.0	.38.0	.35.0	.33.0	.31.0	.29.0	.27.0	.25.0	.24.0	.22.5	.20.0	.19.0
クロール 50M	男の子	1.20.0	1.12.0	1.06.0	1.02.0	.58.0	.54.0	.50.0	.46.0	.40.0	.36.0	.34.0	.32.0
	女の子	1.20.0	1.12.0	1.06.0	1.02.0	.58.0	.54.0	.50.0	.46.0	.41.0	.38.0	.36.0	.34.0
バック 50M	男の子	1.18.0	1.20.0	1.14.0	1.10.0	1.06.0	1.02.0	.58.0	.54.0	.48.0	.44.0	.42.0	.40.0
	女の子	1.18.0	1.20.0	1.14.0	1.10.0	1.06.0	1.02.0	.58.0	.54.0	.49.0	.46.0	.44.0	.42.0
ブレスト 50M	男の子	1.30.0	1.22.0	1.16.0	1.12.0	1.08.0	1.04.0	1.00.0	.56.0	.50.0	.46.0	.44.0	.42.0
	女の子	1.30.0	1.22.0	1.16.0	1.12.0	1.08.0	1.04.0	1.00.0	.56.0	.51.0	.48.0	.46.0	.44.0
バタフラ 150M	男の子	1.24.0	1.16.0	1.10.0	1.06.0	1.02.0	.58.0	.54.0	.50.0	.44.0	.40.0	.38.0	.36.0
	女の子	1.24.0	1.16.0	1.10.0	1.06.0	1.02.0	.58.0	.54.0	.50.0	.45.0	.42.0	.40.0	.38.0
100M メドレー	男の子	2.51.0	2.35.0	2.23.0	2.15.0	2.07.0	1.59.0	1.51.0	1.43.0	1.31.0	1.23.0	1.19.0	1.15.0
	女の子	2.51.0	2.35.0	2.23.0	2.15.0	2.07.0	1.59.0	1.51.0	1.43.0	1.33.0	1.27.0	1.23.0	1.19.0
200M メドレー	男の子	5.42.0	5.10.0	4.46.0	4.30.0	4.14.0	3.58.0	3.42.0	3.26.0	3.02.0	.2.46.0	.2.38.0	2.30.0
	女の子	5.42.0	5.10.0	4.46.0	4.30.0	4.14.0	3.58.0	3.42.0	3.26.0	3.06.0	2.54.0	2.46.0	2.38.0
特別級 ③	男の子	記録 更新											
	女の子	記録 更新											

※ 特別級は自己新記録更新2回で認定証発行

2021年3月改訂



# がんばれ!

