

# バレエストレッチ& バレエ入門



バレエが初めての方でも経験者の方でも基礎をしっかりと学び、しなやかさの必要なバレエの柔軟性を手に入れ、さらにバレエの基礎からレッスン致します。

## 開講日

毎週木曜日 11:00~12:30(90分)

## 料金

月謝 : 会員 : 5,800円  
          一般 : 8,000円  
都度チケット: 会員 : 2,350円  
                  一般 : 3,450円  
お試しチケット(1回限り) : 880円  
※全て税込価格となっております

## 対象者

初心者から幅広くご参加いただけます。

**中村 弘美**

まずは体験から（お試しチケット880円）  
フロントにてご予約ください。

tel.03-3481-5866

スポーツクラブ **A-1**  
ENTERTAINMENT