

2023年 クライミングカレンダー

8月

※11日～17日は夏季のお休みとなります。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 お休み	6
7	8	9	10	11 お休み	12	13
14 お休み	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 お休み	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 お休み	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 お休み	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 お休み
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

※30日は回数調整の為お休みです

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5 お休み
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 お休み	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 お休み			

…レッスン日

お振替は月に2回、Webより当月内での消化をお願いします。

※レッスンは年間各曜日46回となっております。

日曜日クラスは年間45回と一日分少ないため、レッスン時に直接先生に特別振替日をお伝えしてください。

その他曜日は、すべて同じ回数で実施しておりますので、特別振替はございません。予めご了承ください。

* 毎月5日、15日は休館日です。

* 退会のお手続きは、退会希望月の25日までにフロントにて書面での手続き、またはWebでの手続きをお願い致します。(一部Webでの手続きができない場合がございます。)

スポーツクラブA-1笹塚店 03-3481-5866



<レッスンスケジュール>

●(水曜日・木曜日)

時間	クラス名	対象
15:10~15:50	リトルベーシック	年中~小学1年
16:00~16:50	ベーシック	小学2年~3年
17:00~17:50	アドバンス	小学4年以上
18:00~18:50	マスター	中学生以上またはアドバンス合格者

●(土曜日)

時間	クラス名	対象
9:30~10:20	アドバンス	小学4年以上
10:30~11:20	ベーシック	小学2年~3年
11:30~12:10	リトルベーシック	年中~小学1年
12:20~13:30	親子クライミング	年中~
13:40~14:30	ベーシック②	小学2年~3年

●(日曜日)

時間	クラス名	対象
9:20~10:10	ベーシック	小学2年~3年
10:20~11:10	アドバンス	小学4年以上
11:20~13:30	親子クライミング①	年中~
12:40~13:50	親子クライミング②	年中~
14:00~14:50	マスター	中学生以上またはアドバンス合格者

