

2023年 クライミングカレンダー

8月

※11日～17日は夏季のお休みとなります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------|----|----|----|-----------|----------|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 お休み | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 お休み | 12 | 13 |
| 14 お休み | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

9月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------|----|----|-----------|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 お休み | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 お休み | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

10月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----------|----|----|-----------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 お休み | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 お休み |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

11月

※30日は回数調整の為お休みです

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|-----------|-----------|----|----|----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 お休み |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 お休み | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 お休み | | | |

…レッスン日

お振替は月に2回、Webより当月内での消化をお願いします。

※レッスンは年間各曜日46回となっております。

日曜日クラスは年間45回と一日分少ないため、レッスン時に直接先生に特別振替日をお伝えしてください。

その他曜日は、すべて同じ回数で実施しておりますので、特別振替はございません。予めご了承ください。

* 毎月5日、15日は休館日です。

* 退会のお手続きは、退会希望月の25日までにフロントにて書面での手続き、またはWebでの手続きをお願い致します。(一部Webでの手続きができない場合がございます。)

スポーツクラブA-1笹塚店 03-3481-5866



<レッスンスケジュール>

●(水曜日・木曜日)

| 時間 | クラス名 | 対象 |
|-------------|----------|------------------|
| 15:10~15:50 | リトルベーシック | 年中~小学1年 |
| 16:00~16:50 | ベーシック | 小学2年~3年 |
| 17:00~17:50 | アドバンス | 小学4年以上 |
| 18:00~18:50 | マスター | 中学生以上またはアドバンス合格者 |

●(土曜日)

| 時間 | クラス名 | 対象 |
|-------------|----------|---------|
| 9:30~10:20 | アドバンス | 小学4年以上 |
| 10:30~11:20 | ベーシック | 小学2年~3年 |
| 11:30~12:10 | リトルベーシック | 年中~小学1年 |
| 12:20~13:30 | 親子クライミング | 年中~ |
| 13:40~14:30 | ベーシック② | 小学2年~3年 |

●(日曜日)

| 時間 | クラス名 | 対象 |
|-------------|-----------|------------------|
| 9:20~10:10 | ベーシック | 小学2年~3年 |
| 10:20~11:10 | アドバンス | 小学4年以上 |
| 11:20~13:30 | 親子クライミング① | 年中~ |
| 12:40~13:50 | 親子クライミング② | 年中~ |
| 14:00~14:50 | マスター | 中学生以上またはアドバンス合格者 |

